

Freizeitprogramm / NOVEMBER 2025



montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags	samstags	sonntags
9:00–10:15 Hatha Yoga (loginsLeben)	9:30–14:00 Volxküche (loginsLeben)	09:00–10:15 Karatedo Doshinkan (loginsLeben)	14:30–16:00 Geschenke für den Weihnachtsmarkt (loginsLeben)	8:15–9:00 Yoga (loginsLeben) Materialbeitrag: 5–10€	Volleyball Mixed (loginsLeben) Uhrzeit: 16:00–18:00 Tigergasse 23–25, 1080 Wien. Infos unter 0664–867 39 77	Fußball (loginsLeben) Uhrzeit: 11:00–13:30 Männer Infos & Anmeldung: 0650–279 41 29 13:30–15:00 Frauen Infos & Anmeldung: 0676–398 44 61
10:30–11:45 Yin Yoga (loginsLeben)	10:00–12:00 Café Weltverbesserung (loginsLeben)	10:45–11:45 Jackpot FIT (loginsLeben)	14:45–15:30 Rückengymnastik / Fitte Gelenke (loginsLeben)	Gruppe 1: 9:45 Uhr; Gruppe 2: 11:00 Uhr Yoga (loginsLeben)	Volleyball Herren fortgeschritten (loginsLeben) Uhrzeit: 18:00–20:00 Tigergasse 23–25, 1080 Wien. Infos unter 0664–867 39 77	Cool Tour Galerie Westlicht „Word Press Photo“ (loginsLeben) Termin: 7.11. Uhrzeit: 14:00
10:30–12:00 Nordic Walking (loginsLeben)	11:15–12:15 Sensomotorik und Balance (loginsLeben)	13:00–13:30 Bewusstes Atmen (loginsLeben)	15:30–16:30 Basketball im Park (loginsLeben)	12:15–13:30 Musik aus aller Welt (loginsLeben)	Begegnung mit der Vielheit meiner Selbst (loginsLeben) Termin: 11.10. Uhrzeit: 15:00–17:30	Wanderung (loginsLeben) Mauerbach-Neuwaldegg Termin: 9.11. Uhrzeit: 9:15
13:00–14:00 Jackpot FIT (loginsLeben)	14:00–16:00 Keramikworkshop (loginsLeben) Materialbeitrag: 2€	14:00–14:45 Sanftes Bewegungstraining in der Kleingruppe (loginsLeben)	16:00–17:00 Qi Gong (loginsLeben)	13:00–14:15 Männergesundheit - individuelle Trainingsgestaltung (loginsLeben)	Cool Tour Galerie Westlicht „Word Press Photo“ (loginsLeben) Termin: 7.11. Uhrzeit: 14:00	Wanderung (loginsLeben) Alte Donau Termin: 30.11. Uhrzeit: 10:30

13:00–15:00 Tischtennis (loginsLeben)	14:15–15:45 Spazier mit mir! (loginsLeben)	14:45–16:15 Nordic Walking (gemächlich) (loginsLeben)	17:00–18:30 Nada Ohrakupunktur (loginsLeben)	13:30–15:30 Wohlfühlgruppe (loginsLeben)	Clubabend (loginsLeben) Termin: 8.11. Uhrzeit: ab 16:00	Klettern Halle Südwand Perchtoldsdorf (loginsLeben) Termin: 9. & 23. 11. Uhrzeit: 12:00
14:00–16:00 Kreatives Gestalten (loginsLeben)	15:00–16:30 Selbsthilfegruppe Don't panic! (loginsLeben)		17:00 Psychosoziale Beratung (loginsLeben)	14:00–16:00 Keramikworkshop (loginsLeben) Materialbeitrag: 2€		18:45–20:15 Kickbox Workout (loginsLeben)
14:45–16:45 Improvisationstheater (loginsLeben)	17:30–19:30 Männercafé (loginsLeben)		18:00–20:15 Dance, Dance, Dance (loginsLeben)	16:00–17:30 Percussion-Gruppe (loginsLeben)		
17:00–18:45 Art Journal Workshop (loginsLeben) Materialbeitrag: 2€	18:15–19:45 Shinson Hapkido (loginsLeben)			18:00–19:30 Singen (loginsLeben)		
17:30–18:45 Achtsames Selbstmitgefühl (loginsLeben)	18:30–20:30 Volleyball (loginsLeben)					

Weitere Angebote / NOVEMBER 2025



montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags	samstags	sonntags
Papiergeschichten (pro mente) Termine: 03, 10., 17. & 24.11. Anmeldung unter: 01 513 15 30	Meditieren probieren (P.A.S.S.) Termine: 25.11. Uhrzeit: 12:30 – 14:30 Anmeldung unter: julia.schneider@pass.at					

Tagesstruktur montags im November

09:00	<p align="center">Hatha-Yoga mit Karin Wann: 09:00–10:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p> <p align="center">Keine Anmeldung notwendig</p>		
09:30			
10:00			
10:30	<p align="center">Nordic Walking mit Reinhard Wann: 10:30–12:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p> <p align="center">Stöcke können entlehnt werden</p>	<p align="center">Yin Yoga mit Karin Wann: 10:30–11:45 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>	
11:00			
11:30			
12:00	<p align="center">Jackpot FIT mit Radoslav</p>		
12:30			
13:00	<p align="center">Wann: 12:00 – 13:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>	<p align="center">Tischtennis mit Christian Wann: 13:00 – 15:00 Uhr Wo: Auf der Schmelz 10 Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>	
13:30			
14:00	<p align="center">Improvisationstheater mit Oliver Wann: 14:45–16:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>		<p align="center">Kreatives Gestalten mit Markus Wann: 14:00–16:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase3] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

18:30	Art Journal Workshop mit Tanja und Conny Wann: 17:30–19:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase8] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Materialbeitrag 2€	Achtsames Selbstmitgefühl mit Christian Wann: 17:30–18:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Weitere Angebote:

Papiergeschichten (pro mente)

- **Termine:** 03., 10., 17., & 24. November
- **Wo:** WUK, Haus F, 1090 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 6 Personen

Handarbeitsgruppe (pro mente)

- **Termine:** 10. & 24. November
- **Uhrzeit:** 13:45–15:45 Uhr
- **Wo:** Grüngasse 1A, 1040, Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Bitte eigenes Handarbeitsmaterial mitnehmen!

Lebensfreude durch Bewegung (pro mente)

- **Termine:** 13. & 27. November
- **Uhrzeit:** 14:00–15:00 Uhr
- **Wo:** Grüngasse 1A, 1040, Wien

OpenStage (loginsLeben)

- **Termine:** 10. November
- **Uhrzeit:** 17:00–19:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien

Tagesstruktur dienstags im November

09:00				
09:30				
10:00	Café Weltverbesserung mit Alfred oder Ilona Wann: 10:00-12:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase8] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at			Volxküche mit Roswitha, Dom, Susi, Hanaa, Arman, u.a. Wann: 9:30-14:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
10:30				
11:00		Sensomotorik und Balance mit Radoslav Wann: 11:15-12:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	Spazier mit mir! Wann: 14:15-15:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Keramikworkshop mit Claudia Wann: 14:00h-17:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase8] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Materialbeitrag 2€		
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				Selbsthilfegruppe Don't panic! Wann: 15:00-16:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase3] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
16:30				
17:00				
17:30				Männercafé Wann: 17:30-19:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase8] Wer: loginsLeben Info und Anmeldung: +43-650-744 09 22
18:00	Volleyball mit Maria oder Ali Wann: 18:30-20:30 Wo: Absberggasse 50, 1100 Wien Wer: loginsLeben	Shinson Hapkido Wann: 18:15-19:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Info und Anmeldung: +43-650-744 09 22		
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

20:30	Info & Anmeldung: +43-676-3984461			
--------------	--------------------------------------	--	--	--

Weitere Angebote:

Kochtreff (pro mente)

- **Termine:** 11. & 25. November
- **Wo:** Regenbogenhaus, 1140 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 8 Personen
- **Kosten:** 4,50€

Tischtennisgruppe (pro mente)

- **Termine:** 04., 11., 18. & 25. November
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Informationen zu Ort und Uhrzeit unter +43-1-513 15 30. Schläger und Bälle sind vorhanden. Bitte Hallenschuhe mitnehmen.

Trommelgruppe (pro mente)

- **Termine:** 04., 11., 18. & 25. November
- **Wo:** KonTrastes – sound & dance atelier, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 10 Personen

Freude am Tanzen (pro mente)

- **Termine:** 04., 11., 18. & 25. November
- **Uhrzeit:** 15:30-17:30 Uhr
- **Wo:** TSK Tanzsportclub Studio XIV/Albatros, Lerchenfelderstraße 6/Top 2 1080 Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

Theatergruppe (pro mente)

- **Termine:** 04., 11., 18. & 25. November
- **Uhrzeit:** 14:00-15:30 Uhr
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

Teeclub (pro mente)

- **Termine:** 04., 11., 18. & 25. November
- **Wo:** Regenbogenhaus, 1140 Wien

- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 8 Personen. Mitnahme von Hunden ist untersagt.

Fahrrad Reparatur Workshop (loginsLeben)

- **Termin:** 11. November
- **Uhrzeit:** 12:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Meditation und Achtsamkeit mit Sabine (loginsLeben)

- **Termin:** 4. & 18. November
- **Uhrzeit:** 16:45-18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at
- **Weitere Infos:** Verweilen im Hier und Jetzt

Workshop Aromatherapie mit Suzanne (loginsLeben)

- **Termin:** 11. November
- **Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at
- **Weitere Infos:** es werden Geschenke für den Weihnachtsmarkt vorbereitet

Erzählcafe mit Radoslav (loginsLeben)

- **Termine:** 11. & 25. November
- **Uhrzeit:** 16:00-17:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Tagesstruktur mittwochs im November

09:00	<p>Karatedo Doshinkan mit Alfred Wann: 9:00–10:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
09:30				
10:00				
10:30	<p>Jackpot FIT mit Chris Wann: 10:45–11:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00	<p>Bewusstes Atmen mit Radoslav Wann: 13:00–13:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
13:30				
14:00	<p>Sanftes Bewegungstraining in der Kleingruppe mit Tom Wann: 14:00–14:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
14:30	<p>Nordic Walking (gemächlich/moderat) mit Christian <i>Mit oder ohne Stöcke</i> Wann: 14:45–16:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase], dann Schönbrunner Schlosspark Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				

Weitere Angebote:

Fußball (pro mente)

- **Termine:** 05., 12., 19. & 26. November
- **Wo:** Turnsaal, Irenäusgasse, 1210 Wien
- **Anmeldung & weitere Infos:** Direkt bei Herrn Karl Frank unter 0676 676 14 52
- **Weitere Infos:** Jede/r Fußballbegeisterte ist willkommen! Ganz besonders freuen wir uns auch über weibliche Verstärkung im Team!

Redekreis nach schamanischem Ritual mit Karin (loginsLeben)

- **Termine:** 5. & 19. November
- **Uhrzeit:** 17:00–18:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung & Infos:** 0664–832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Ernährungsworkshop (loginsLeben)

- **Termin:** 5. November
- **Uhrzeit:** 17:00–19:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung & Infos:** 0664–832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Tagesstruktur donnerstags im November

09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30	Geschenke für den Weihnachtsmarkt mit Hanaa Wann: 14:30h-16:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		Rückengymnastik / Fitte Gelenke mit Ilona Wann: 14:45h-15:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
15:00				
15:30	Basketball im Park mit Radoslav Wann: 15:30h-16:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at			
16:00	Qi Gong mit Christian <i>Meditation in Bewegung und Ruhe</i> Wann: 16:00h-17:00 Uhr Wo: Park oder Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at			
16:30				
17:00	Nada Ohrakupunktur mit Astrid oder Susanne Wann: 17:00-18:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Kosten: 5€		Psychosoziale Beratung mit Jasmin Wann: 17:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase3] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Kosten: 20€	
17:30				
18:00				
18:30	Dance, Dance, Dance mit Jasmin Wann: 18:45-20:15 Uhr			
19:00				

19:30	Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at			
20:00				
20:30				

Weitere Angebote:

Schwimmgruppe (pro mente)

- **Termine:** 13. & 27. November
- **Uhrzeit:** 17:00-19:00 Uhr
- **Wo:** Floridsdorfer Bad, Franklinstraße 22, 1210 Wien
- **Treffpunkt:** 17:00 in der Kassenhalle des Floridsdorfer Bads. Bitte Badebekleidung und Badeutensilien mitbringen. Poolgymnastik mit Musik: Spaß im Wasser, ca. 35 Minuten im Floridsdorfer Bad

Schreibwerkstatt (pro mente)

- **Termine:** 06., 13., 20. & 27. November
- **Uhrzeit:** 13:30-15:30 Uhr
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

loginsFrauenwelt: **Resilienztraining mit Ute (loginsLeben)**

- **Termin:** 13. November
- **Uhrzeit:** 9:30-12:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8 1150 Wien

Workshop Beziehungsfähigkeit mit Ilona (loginsLeben)

- **Termin:** 20. & 27. November & 4. Dezember
- **Uhrzeit:** 16:30-20:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8 1150 Wien

Tagesstruktur freitags im November

09:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: 8:00–9:00 Uhr Wo: Zwinglikirche Schweglerstraße 39, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Kosten: 5 – 10€ Entfällt am 14. November</p>			
09:30				
10:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: Gruppe 1: 9:45 Uhr; Gruppe 2: 11:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at 2 Gruppen: 9:45 & 11:00 Uhr Entfällt am 14. November</p>			
10:30				
11:00				
11:30				
12:00	<p>Musik aus aller Welt mit Mohammad Wann: 12:15 – 13:30 Uhr Wo Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
12:30				
13:00	<p>Männergesundheit: individuelle Trainingsgestaltung mit Andi Wann: 13:00–14:15 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
13:30				
14:00	<p>Wohlfühlgruppe Wann: 13:30–15:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] oder Auer-Welsbach-Park Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>		<p>Keramikworkshop mit Claudia Wann: 14:00–16:00 Uhr Wo Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase8] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Materialbeitrag: 2€</p>	
14:30				
15:00				
15:30				
16:00	<p>Percussion-Gruppe mit Robert Wann: 16:00–17:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase3] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>			
16:30				
17:00				
17:30				

18:00			Singen mit Helmut Wann: 18:00–19:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Weitere Angebote:

Arbeiten mit Ton (pro mente)

- **Termine:** 07., 14., 21. & 28. November
- **Wo:** Kunsthochschule Wien, Liebknechtgasse 30, 1160 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Anmeldung für den gewünschten Termin immer nur in der jeweiligen Woche möglich. Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 6 Personen

Tanzabend: Disco Fantastico mit Judith (loginsLeben)

- **Termin:** 14. November
- **Uhrzeit:** ab 20:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Karaoke mit Ilona (loginsLeben)

- **Termin:** 28. November
- **Uhrzeit:** ab 18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Flohmarkt (loginsLeben)

- **Termine:** 31. Oktober, 1. & 2. November
- **Uhrzeit:** 14:00–17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Tagesstruktur samstags im November

Arbeiten mit Ton (pro mente)

- **Termine:** 07., 14., 21. & 28. November
- **Wo:** Kunstschule Wien, Liebknechtgasse 30, 1160 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Anmeldung für den gewünschten Termin immer nur in der jeweiligen Woche möglich. Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 6 Personen

Flohmarkt (loginsLeben)

- **Termine:** 31. Oktober, 1. & 2. November
- **Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Volleyball Herren fortgeschritten (loginsLeben)

- **Termine:** Jeden Samstag
- **Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr
- **Wo:** Tigergasse 23-25, 1080 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** 0664-867 39 77

Volleyball Mixed (loginsLeben)

- **Termine:** jeden Samstag
- **Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr
- **Wo:** Tigergasse 23-25, 1080 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** 0664-867 39 77

Tagesstruktur sonntags im November

Flohmarkt (loginsLeben)

- **Termine:** 31. Oktober, 1. & 2. November
- **Uhrzeit:** 14:00–17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsLeben.at

Grätzelspaziergang (pro mente)

- **Termin:** 16. November
- **Uhrzeit:** 14:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Bahnhof Wien Mitte beim McDonalds, 1. Stock, vorm McCafé Stand
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Der Spaziergang ist beim Schloss Neugebäude und Umgebung

Wandergruppe (pro mente)

- **Termine:** 09. & 23. November
- **Uhrzeit:** 9:00 Uhr
- **Anmeldung und weitere Infos:** Keine Anmeldung erforderlich!
09.11.: Baden – Rudolfshof – Einöde – Beethovenweg – Gumpoldskirchen
23.11.: Strebersdorf – Magdalenenhof – Gamshöhe – Kleinengersdorf – Kirche St. Veit – Hagenbrunn – Herrenholz – Stammersdorf

Fußball Männer (loginsLeben)

- **Termin:** jeden Sonntag
- **Uhrzeit:** 11:00–13:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** bei Martina unter +43-676-39 84 461

Fußball Frauen (loginsLeben)

- **Termin:** jeden Sonntag
- **Uhrzeit:** 11:00–13:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** bei Andi unter +43-650-27 94 129

Klettern Halle Südwand Perchtoldsdorf (loginsLeben)

- **Termin:** 9. & 23. November
- **Uhrzeit:** 12:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Bahnhof Liesing, vor dem Blumenladen
- **Anmeldung mit SMS unter:** +43-681-84 02 16 66
- **Kostenbeitrag:** 4 Euro

Kickbox Workout mit Michael (loginsLeben)

- **Termin:** jeden Sonntag
- **Uhrzeit:** 18:45–20:15 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw.
kontakt@loginsLeben.at

ANGEBOTE IN WIEN – KOSTENLOS ODER GÜNSTIG

TuWas!Pass – Gratis Bewegung & Sport

Wer bekommt den TuWas!Pass ?

Anspruch auf den *TuWas!Pass* haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben

Was?

Viele Sport- und Bewegungsangebote kostenlos nutzen

Infos & Anmeldung:

www.wig.or.at/tuwaspas

Kulturpass – Kultur kostenlos erleben

Wer bekommt den Kulturpass?

Anspruch auf den *Kulturpass* haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben. Erhältlich bei uns.

Was?

Gratiseintritt in Museen, Theater, Konzerte

Infos & Antrag:

www.hungeraufkunstundkultur.at

pro mente Wien – Freizeitgruppen

Was?

Freizeit & Kreativangebote (z. B. Wandern, Tanzen, Schreiben)

Wo?

z. B. Grüngasse 1A, 1040 Wien

Anmeldung & Info:

+43 1 513 15 30

katharina.musalek@promente.wien

www.promente.wien

LOGIN – Kurse & Kontakte

Was?

Yoga, Kochen, Deutsch, Sport, kreative Workshops, OpenBase Café

Wo?

loginBase, Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien

Kosten:

€ 10,- Monatsbeitrag

Anmeldung & Info:

0664 / 832 36 07 aron.kampusch@chello.at

kontakt@loginsLeben.at

www.loginsLeben.at

Arbeiterkammer Wien – Sommerprogramm „Summer in the City 2025“

Was?

Freizeitprogramme

Informationen:

 [Summer in the City | Arbeiterkammer Wien](#)

Alle Informationen online verfügbar unter <https://pass.at/neuigkeiten/>