

Freizeitprogramm / OKTOBER 2025



montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags	samstags	sonntags
9:00–10:15 Hatha Yoga (loginsLeben)	9:30–14:00 Volxküche (loginsLeben)	09:00–10:15 Karatedo-Doshinkan (loginsLeben)	14:45–15:30 Rückengymnastik / Fitte Gelenke (loginsLeben)	8:00–9:00 Yoga (loginsLeben) (Entfällt am 17.10.)	Flohmarkt (loginsLeben) Termine: 31.10, 1. & 2.11. Uhrzeit: 14:00–17:00	Flohmarkt (loginsLeben) Termine: 31.10, 1. & 2.11. Uhrzeit: 14:00–17:00
10:30–11:45 Yin Yoga (loginsLeben)	10:00–12:00 Café Weltverbesserung (loginsLeben)	10:45–11:45 Jackpot FIT (loginsLeben)	15:30–16:30 Basketball im Park (loginsLeben)	10:00–11:30 Yoga (loginsLeben) (Entfällt am 31.10.)	Volleyball Herren fortgeschritten (loginsLeben) Uhrzeit: 18:00–20:00 Tigergasse 23–25, 1080 Wien. Infos unter 0664–867 39 77	Wanderguppe (pro mente) Termine: 12. & 26.10. Uhrzeit: 9:00 Keine Anmeldung erforderlich!
10:30–12:00 Nordic Walking (loginsLeben)	11:15–12:15 Sensomotorik und Balance (loginsLeben)	13:00–13:30 Bewusstes Atmen (loginsLeben)	16:00–17:00 Qi Gong (loginsLeben)	12:15–13:30 Musik aus aller Welt (loginsLeben)	Volleyball Mixed (loginsLeben) Uhrzeit: 16:00–18:00 Tigergasse 23–25, 1080 Wien. Infos unter 0664–867 39 77	19.10. um 14:00 Grätzelspaziergang (pro mente) Termine: 19.10. Uhrzeit: 14:00 Keine Anmeldung erforderlich!
13:00–14:00 Jackpot FIT (loginsLeben)	14:00–17:00 Keramikworkshop (loginsLeben)	14:00–14:45 Fit für Einsteiger*innen (loginsLeben)	17:00–18:30 Nada Ohrakupunktur (loginsLeben)	13:30–15:30 Männergesundheit – individuelle Trainingsgestaltung (loginsLeben)	Begegnung mit der Vielheit meiner Selbst (loginsLeben) Termin: 11.10. Uhrzeit: 15:00–17:30	Fußball Termine: Ab 19.10. Uhrzeit: 11:00–13:30 Männer Infos & Anmeldung: 0650–279 41 29 13:30–15:00 Frauen Infos & Anmeldung: 0676–398 44 61

13:00–15:00 Tischtennis (loginsLeben)	14:15–15:45 Spazier mit mir! (loginsLeben)	14:45–16:15 Nordic Walking (gemächlich) (loginsLeben)	17:00 Psychosoziale Beratung (loginsLeben)	13:30–15:30 Wohlfühlgruppe (loginsLeben)	Spielenachmittag (loginsLeben) Termin: 4.10. Uhrzeit: Ab 16:00	
14:00–16:00 Kreatives Gestalten (loginsLeben)	15:00–16:30 Selbsthilfegruppe Don't panic! (loginsLeben)	15:30–17:30 Spiel & Spaß im Gemeindebau (loginsLeben)	18:00–20:15 Dance, Dance, Dance (loginsLeben)	14:00–16:00 Keramikworkshop (loginsLeben) Materialbeitrag: 2€		
14:45–16:45 Improvisationstheater (loginsLeben)	17:30–19:30 Männercafé (loginsLeben)	15:00–16:30 Yoga erleben (PASS)		16:00–17:30 Percussion-Gruppe (loginsLeben)		
17:00–18:45 Art Journal Workshop (loginsLeben) Materialbeitrag: 2€	18:15–19:45 Shinson Hapkido (loginsLeben)	18:30–19:30 Antara® (TU WAS!)		18:00–19:30 Singen (loginsLeben)		
17:30–18:45 Achtsames Selbstmitgefühl (loginsLeben)	18:30–20:30 Volleyball (loginsLeben)					

Weitere Angebote / OKTOBER 2025



montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags	samstags	sonntags
Papiergeschichten (pro mente) Termine: 13. & 27.10. , Anmeldung unter: 01 513 15 30	Schreib's auf! (P.A.S.S.) Termine: 07., 14. & 21.10. Uhrzeit: 12:30 – 14:30 Anmeldung unter: julia.schneider@pass.at	English Conversation (pro mente) Termine: 01., 08., 15., 22. & 29.10. Anmeldung unter: 01 513 15 30	Schwimmgruppe (pro mente) Termine: 09. & 23.10. Uhrzeit: 17:00–19:00 Keine Anmeldung erforderlich!	Arbeiten mit Ton (pro mente) Termine: 10., 17. & 24.10. Anmeldung nur in der jeweiligen Woche möglich unter: 01 513 15 30	Flohmarkt (loginsLeben) Termine: 31.10, 1. & 2.11. Uhrzeit: 14:00–17:00	Wandergruppe (pro mente) Termine: 12. & 26.10. Uhrzeit: 9:00 Keine Anmeldung erforderlich!
Handarbeitsgruppe (pro mente) Termin: 20.10. Uhrzeit: 13:45–15:45 Keine Anmeldung erforderlich!	Tischtennisgruppe (pro mente) Termine: 07., 14. & 21.10. Informationen unter: 01 513 15 30	Fußball (pro mente) Termine: 01., 08., 15., 22. & 29.10. Anmeldung direkt bei Herrn Karl Frank unter 0676 676 14 52	Schreibwerkstatt (pro mente) Termine: 10., 17. & 24.10. Uhrzeit: 13:30–15:30 Anmeldung nur in der jeweiligen Woche möglich unter: 01 513 15 30	Karaoke (loginsLeben) Termin: 24.10. Uhrzeit: Ab 18:00 Uhr		19.10. um 14:00 Grätzelspaziergang (pro mente) Termine: 19.10. Uhrzeit: 14:00 Keine Anmeldung erforderlich!
Lebensfreude durch Bewegung (pro mente) Termine: 13. & 27.10. Uhrzeit: 14:00–15:00 Keine Anmeldung erforderlich!	Trommelgruppe (pro mente) Termine: 07., 14., 21. & 28.10. Anmeldung unter: 01 513 15 30	Workshop zur gewaltfreien Kommunikation (loginsLeben) Termin: 8.10. Informationen unter: 0664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at	Resilienztraining (loginsLeben) Termine: 9., 16. & 23.10. Uhrzeit: 9:30–12:00	Nähworkshop (loginsLeben) Termin: 31.10. Uhrzeit: 14:00–17:00		Flohmarkt (loginsLeben) Termine: 31.10, 1. & 2.11. Uhrzeit: 14:00–17:00
Fußball Frauen (loginsLeben) Termine: 06. & 13.10. Uhrzeit: 17:00–18:45	Theatergruppe (pro mente) Termine: 07., 14. & 21.10. Uhrzeit: 14:00–15:30	Ernährungsworkshop (loginsLeben) Termine: 8., 15. & 22.10.	Workshop Beziehungsfähigkeit (loginsLeben)	Flohmarkt (loginsLeben) Termine: 31.10, 1. & 2.11. Uhrzeit: 14:00–17:00		

	Keine Anmeldung erforderlich!	Informationen unter: 0664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at	Termine: 2., 9., 16., 23. & 30.10 Uhrzeit: 17:00-19:30			
	Freude am Tanzen (pro mente) Termine: 07., 14. & 21.10. Uhrzeit: 15:45-17:30 Keine Anmeldung erforderlich!	Fußball Männer (loginsleben) Termine: 6. & 13.10. Informationen unter: 0664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at	Vernissage "Naturliebe": Keramik & Fotografie (loginsLeben) Termin: 23.10. Uhrzeit: Ab 18:00 Uhr			
	Teeclub (pro mente) Termine: 07. & 14.10. Anmeldung unter: 01 513 15 30	Yoga erleben (P.A.S.S.) Termine: 08., 15. & 22.10. Uhrzeit: 15:00-16:30 Anmeldung: julia.schneider@pass.at				
	Kochtreff (pro mente) Termine: 14.10. Anmeldung unter 01 513 15 30 Kosten: 4,50€					
	Fahrrad Reparatur Workshop (loginsLeben) Termine: 14.10. Uhrzeit: 12:00					
	Meditation & Achtsamkeit (loginsLeben) Termine: 14.10. Uhrzeit: 16:45 - 18:00					
	Workshop Aromatherapie (loginsLeben) Termin: 28.10.					

	Uhrzeit: 16:00–18:00					
	Erzählcafé (loginsLeben) Termine: 14. & 28.10. Uhrzeit: 16:00					

Tagesstruktur montags im Oktober

09:00	<p>Hatha-Yoga mit Karin Wann: 09:00–10:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p> <p>Keine Anmeldung notwendig</p>		
09:30			
10:00			
10:30	<p>Nordic Walking mit Reinhard Wann: 10:30–12:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p> <p>Stöcke können entlehnt werden</p>	<p>Yin Yoga mit Karin Wann: 10:30–11:45 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>	
11:00			
11:30			
12:00	<p>Jackpot FIT mit Radoslav</p>		
12:30			
13:00	<p>Wann: 12:00 – 13:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>	<p>Tischtennis mit Christian oder Reinhard Wann: 13:00 – 15:00 Uhr Wo: Auf der Schmelz 10 Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>	
13:30			
14:00	<p>Improvisationstheater mit Oliver Wann: 14:45–16:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
14:30			
15:00			
15:30		<p>Kreatives Gestalten mit Markus Wann: 14:00–16:00 Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien (loginBase8) Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>	
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

18:30	Art Journal Workshop mit Tanja und Conny Wann: 17:30–19:00 Wo: Weiglasse 19/3–8 1150 Wien (loginBase8) Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at	Achtsames Selbstmitgefühl mit Christian Wann: 17:30–18:45 Wo: Weiglasse 19/3–8 1150 Wien (loginBase) Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at		
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Weitere Angebote:

Papiergeschichten (pro mente)

- **Termine:** 13. & 27. Oktober
- **Wo:** WUK, Haus F, 1090 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 6 Personen

Handarbeitsgruppe (pro mente)

- **Termine:** 20. Oktober
- **Uhrzeit:** 13:45–15:45 Uhr
- **Wo:** Grüngasse 1A, 1040, Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Bitte eigenes Handarbeitsmaterial mitnehmen!

Lebensfreude durch Bewegung (pro mente)

- **Termine:** 13. & 27. Oktober
- **Uhrzeit:** 14:00–15:00 Uhr
- **Wo:** Grüngasse 1A, 1040, Wien

Fußball Frauen

- **Termine:** 06. & 13. Oktober
- **Uhrzeit:** 17:00–18:45 Uhr
- **Wo:** Sportanlage Auer-Welsbach-Park, 1150 Wien

Tagesstruktur dienstags im Oktober

09:00				
09:30				
10:00	<p>Café Weltverbesserung mit Alfred oder Ilona Wann: 10:00-12:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>	<p>Sensomotorik und Balance mit Radoslav Wann: 11:15-12:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		<p>Volxküche mit Roswitha, Dom, Susi, Hanaa, Arman, u.a. Wann: 9:30-14:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	<p>Spazier mit mir! Wann: 14:15-15:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>	<p>Keramikworkshop mit Claudia Wann: 14:00h-17:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p> <p>Materialbeitrag 2€</p>		<p>Selbsthilfegruppe Don't panic! Wann: 15:00-16:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien (loginbase3) Wer: loginsleben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	<p>Volleyball mit Maria oder Ali Wann: 18:30-20:30 Wo: Absberggasse 50, 1100 Wien</p>	<p>Shinson Hapkido Wann: 18:15-19:45 Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Info und Anmeldung: +43-650-744 09 22</p>		<p>Männercafé Wann: 17:30-19:30 Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsleben Info und Anmeldung: +43-650-744 09 22</p>
18:30				
19:00				
19:30				

20:00	Wer: loginsleben			
20:30	Info & Anmeldung: +43-676-3984461			

Weitere Angebote:

Schreib's auf! (P.A.S.S.)

- **Termine:** 07., 14. & 21. Oktober
- **Uhrzeit:** 12:30 – 14:30 Uhr
- **Wo:** P.A.S.S. Wien, Alserstraße 24, Gruppenraum Dachgeschloss
- **Anmeldung:** julia.schneider@pass.at

Kochtreff (pro mente)

- **Termine:** 14. Oktober
- **Wo:** Regenbogenhaus, 1140 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 8 Personen
- **Kosten:** 4,50€

Tischtennisgruppe (pro mente)

- **Termine:** 07., 14. & 21. Oktober
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Informationen zu Ort und Uhrzeit unter +43-1-513 15 30. Schläger und Bälle sind vorhanden. Bitte Hallenschuhe mitnehmen.

Trommelgruppe (pro mente)

- **Termine:** 07., 14., 16., 21. & 28. Oktober
- **Wo:** KonTrastes – sound & dance atelier, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 10 Personen

Freude am Tanzen (pro mente)

- **Termine:** 07., 14. & 21. Oktober
- **Uhrzeit:** 15:30-17:30 Uhr
- **Wo:** TSK Tanzsportclub Studio XIV/Albatros, Lerchenfelderstraße 6/Top 2 1080 Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

Theatergruppe (pro mente)

- **Termine:** 07., 14. & 21. Oktober
- **Uhrzeit:** 14:00–15:30 Uhr
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

Teeclub (pro mente)

- **Termine:** 07. & 14. Oktober
- **Wo:** Regenbogenhaus, 1140 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 8 Personen. Mitnahme von Hunden ist untersagt.

Meditation und Achtsamkeit mit Sabine (loginsLeben)

- **Termin:** 14. Oktober
- **Uhrzeit:** 16:45–18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at
- **Weitere Infos:** Verweilen im Hier und Jetzt

Workshop Aromatherapie (loginsLeben)

- **Termin:** 28. Oktober
- **Uhrzeit:** 16:00–18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at
- **Weitere Infos:** Einführung in die Welt der Ätherischen Öle

Erzählcafe mit Radoslav (loginsLeben)

- **Termine:** 14. & 28. Oktober
- **Uhrzeit:** 16:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung:** +43-664-83 22 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Tagesstruktur mittwochs im Oktober

09:00	<p>Karatedo Doshinkan mit Alfred Wann: 9:00–10:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
09:30			
10:00			
10:30	<p>Jackpot FIT mit Ilona oder Chris Wann: 10:45–11:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00	<p>Bewusstes Atmen mit Radoslav Wann: 13:00–13:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
13:30			
14:00	<p>Fit für Einsteiger:innen mit Tom Wann: 14:00–14:45 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
14:30	<p>Nordic Walking (gemächlich/moderat) mit Christian <i>Mit oder ohne Stöcke</i> Wann: 14:45–16:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien, <i>dann Schönbrunner Schlosspark</i> Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
15:00			
15:30	<p>Spiel & Spaß im Gemeindebau Wann: 15:30–17:30 Uhr Wo: Weiglasse 10, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

18:30	Antara® Wann: 18:30–19:30 Uhr Wo: Ernst-Happel-Stadion/Sektor D, Meiereistraße, 1020 Wien Wer: Tu Was! Tel.: +43-1-332 40 17 Anmeldung erforderlich!
--------------	---

Weitere Angebote:

Yoga erleben (P.A.S.S.)

- **Termine:** 08., 15. & 22. Oktober
- **Uhrzeit:** 15:00–16:30 Uhr
- **Wo:** P.A.S.S. Wien, Alserstraße 24, Gruppenraum Dachgeschloss
- **Anmeldung:** julia.schneider@pass.at

English Conversation (pro mente)

- **Termine:** 01., 08., 15., 22. & 29. Oktober
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Wir bitten um pünktliches Erscheinen! Englisch Kenntnisse sind von Vorteil! Das Sprachniveau orientiert sich an den Gruppenteilnehmer:innen. Max. 8 Personen pro Termin.

Fußball (pro mente)

- **Termine:** 01., 08., 15., 22. & 29. Oktober
- **Wo:** Turnsaal, Irenäusgasse, 1210 Wien
- **Anmeldung & weitere Infos:** direkt bei Herrn Karl Frank unter 0676 676 14 52
- **Weitere Infos:** Jede/r Fußballbegeisterte ist willkommen! Ganz besonders freuen wir uns auch über weibliche Verstärkung im Team!

Workshop zur gewaltfreien Kommunikation mit Iva (loginsleben)

- **Termine:** 08., 15. & 22. Oktober
- **Uhrzeit:** 16:00–18:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung & Infos:** 0664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Ernährungsworkshop (loginsleben)

- **Termin:** 08. Oktober
- **Uhrzeit:** 17:00–19:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung & Infos:** 0664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Fußball Männer mit Andi (loginsleben)

- **Termine:** 06. & 13. Oktober
- **Uhrzeit:** 18:00 – 19:30 Uhr
- **Wo:** Auer-Welsbach-Park, 1150
- **Anmeldung und Infos:** Bei Andi unter 0650-279 41 29

Tagesstruktur donnerstags im Oktober

09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30	Rückengymnastik / Fitte Gelenke mit Christian oder Ilona			
15:00	Wann: 14:45h-15:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8 1150 Wien oder Auer-Welsbach Park Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at			
15:30	Basketball im Park mit Radoslav			
	Wann: 15:30h-16:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien [loginBase] Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at			
16:00	Qi Gong mit Christian oder Lena			
	<i>Meditation in Bewegung und Ruhe</i> Wann: 16:00h-17:00 Uhr Wo: Park oder Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at			
16:30				
17:00	Nada Ohrakupunktur mit Astrid oder Susanne Wann: 17:00-18:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at Kosten: 5€ Entfällt am 23.10.	Psychosoziale Beratung mit Jasmin Wann: 17:00 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at Kosten: 20€	Workshop Beziehungsfähigkeit mit Ilona Wann: 17:00 – 19:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at	
17:30				
18:00				
18:30				

19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Weitere Angebote:

Schwimmgruppe (pro mente)

- **Termine:** 09. & 23. Oktober
- **Uhrzeit:** 17:00–19:00 Uhr
- **Wo:** Floridsdorfer Bad, Franklinstraße 22, 1210 Wien
- **Treffpunkt:** 17:00 in der Kassenhalle des Floridsdorfer Bads. Bitte Badebekleidung und Badeutensilien mitbringen. Änderungen des Angebots möglich, diese werden rechtzeitig auf der Homepage bekanntgegeben!

Schreibwerkstatt (pro mente)

- **Termine:** 09., 16., 23. & 30. Oktober
- **Uhrzeit:** 13:30–15:30 Uhr
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

Vernissage „Naturliebe“: Keramik & Fotografie (loginsLeben)

- **Termin:** 23. Oktober
- **Uhrzeit:** Ab 18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8 1150 Wien

Tagesstruktur freitags im Oktober

09:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: 8:00–9:00 Uhr Wo: Zwinglikirche Schweglerstraße 39, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at Kosten: 5 – 10€ Entfällt am 17. Oktober</p>			
09:30				
10:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: 10:00–11:30 Uhr Wo: Im Park, bei Regen in der Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at 2 Gruppen: 9:45 & 11:00 Uhr Entfällt am 31. Oktober</p>			
10:30				
11:00				
11:30				
12:00	<p>Musik aus aller Welt mit Mohammad Wann: 12:15 – 13:30 Uhr Wo Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>			
12:30				
13:00	<p>Männergesundheit: individuelle Trainingsgestaltung mit Andi Wann: 13:00–14:15 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien oder Auer-Welsbach-Park Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>			
13:30				
14:00	<p>Wohlfühlgruppe Wann: 13:30–15:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien oder Auer-Welsbach-Park Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>		<p>Keramikworkshop mit Claudia Wann: 14:00–16:00 Uhr Wo Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at Materialbeitrag: 2€</p>	
14:30				
15:00				
15:30				
16:00	<p>Percussion-Gruppe mit Robert Wann: 16:00–17:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at</p>			
16:30				

17:00				
17:30				
18:00			Singen mit Helmut Wann: 18:00–19:30 Uhr Wo: Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien Wer: loginsLeben Tel.: +43-664-832 36 07 E-Mail: kontakt@loginsleben.at	
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Weitere Angebote:

Arbeiten mit Ton (pro mente)

- **Termine:** 10., 17. & 24. Oktober
- **Wo:** Kunstschule Wien, Liebknechtgasse 30, 1160 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Anmeldung für den gewünschten Termin immer nur in der jeweiligen Woche möglich. Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 6 Personen

Tanzabend: Disco Fantastico mit DJ Adi (loginsLeben)

- **Termin:** 10. Oktober
- **Uhrzeit:** Ab 20:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Karaoke mit Ilona (loginsLeben)

- **Termin:** 24. Oktober
- **Uhrzeit:** Ab 18:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Nähworkshop mit Karin (loginsLeben)

- **Termin:** 31. Oktober
- **Uhrzeit:** 14:00–17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Flohmarkt (loginsLeben)

- **Termine:** 31. Oktober, 1. & 2. November
- **Uhrzeit:** 14:00–17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Tagesstruktur samstags im Oktober

Arbeiten mit Ton (pro mente)

- **Termine:** 10., 17. & 24. Oktober
- **Wo:** Kunstschule Wien, Liebknechtgasse 30, 1160 Wien
- **Anmeldung:** +43-1-513 15 30
- **Weitere Infos:** Anmeldung für den gewünschten Termin immer nur in der jeweiligen Woche möglich. Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 6 Personen

Flohmarkt (loginsLeben)

- **Termine:** 31. Oktober, 1. & 2. November
- **Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3-8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Volleyball Herren fortgeschritten (loginsLeben)

- **Termine:** Jeden Samstag
- **Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr
- **Wo:** Tigergasse 23-25, 1080 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** 0664-867 39 77

Volleyball Mixed (loginsLeben)

- **Termine:** Jeden Samstag
- **Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr
- **Wo:** Tigergasse 23-25, 1080 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** 0664-867 39 77

Begegnung mit der Vielheit meiner Selbst (loginsLeben)

- **Termin:** 1. Oktober
- **Uhrzeit:** 15:00–17:30 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Spielenachmittag (loginsLeben)

- **Termin:** 4. Oktober
- **Uhrzeit:** Ab 16:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Tagesstruktur sonntags im Oktober

Flohmarkt (loginsLeben)

- **Termine:** 31. Oktober, 1. & 2. November
- **Uhrzeit:** 14:00–17:00 Uhr
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Grätzelspaziergang (pro mente)

- **Termine:** 19. Oktober
- **Uhrzeit:** 14:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Bahnhof Wien Mitte beim McDonalds, 1. Stock, vorm McCafé Stand
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Der Spaziergang geht vom Schottenring zum Stephansplatz

Wandergruppe (pro mente)

- **Termine:** 12. & 26. Oktober
- **Uhrzeit:** 9:00 Uhr
- **Anmeldung und weitere Infos:** Keine Anmeldung erforderlich!

Fußball (loginsLeben)

- **Termin:** 4. Oktober
- **Uhrzeit:** 11:00–13:30 Männer; Infos & Anmeldung: 0650-279 41 29
13:30–15:00 Frauen; Infos & Anmeldung: 0676-398 44 61
- **Wo:** Weiglasse 19/3–8, 1150 Wien
- **Anmeldung und weitere Infos:** +43-664-832 36 07 bzw. kontakt@loginsleben.at

Grätzelspaziergang (pro mente)

- **Termine:** 19. Oktober
- **Uhrzeit:** 14:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Bahnhof Wien Mitte beim McDonalds, 1. Stock, vorm McCafé Stand
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Weitere Infos:** Der Spaziergang geht vom Schottenring zum Stephansplatz

Wandergruppe (pro mente)

- **Termine:** 12. & 26. Oktober
- **Uhrzeit:** 9:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Bahnhof Wien Mitte beim McDonalds, 1. Stock, vorm McCafé Stand
- **Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich
- **Kosten:** Fahrpreis bis maximal 15€
- **Route am 12. Oktober:** Bahnhof Weissenbach – Neuhaus – Peilsteinhütte – Peilsteinhaus – Schloßberg – Ruine Arnstein – Arnsteinhöhle – Maria Raisenmarkt – Schloß Mayerling
- **Route am 26. Oktober:** Hütteldorf – Nikolaitor – Wiener Blick – Rohrhaus – Hubertuswarte – Kaltbrünnlwiese – Hermesvilla – Lainzer Tor
- **Weitere Infos:** Die Wandergruppen machen Ausflüge unter dem Motto „Einen Tag raus in die Natur“ mit Besichtigungen und Pausen sowie eventueller Einkehr zwischendurch. Es wird 3 – 4 Std. gewandert, eine gute Grundkondition wird vorausgesetzt, da die Wanderwege zw. flach und etwas steiler wechseln. Bitte Wander- bzw. feste Straßenschuhe, Regenschutz und Wanderstock (wenn nötig) nicht vergessen und auch eine Jause (+ Trinkflasche) in den Rucksack packen. Die Ausflüge finden bei jedem Wetter statt, die Wanderroute kann wetterbedingt (Regen, Schnee, Hitze) geändert werden.
Bitte nehmen Sie ausreichend zu Trinken mit!!

ANGEBOTE IN WIEN – KOSTENLOS ODER GÜNSTIG

TuWas!Pass – Gratis Bewegung & Sport

Wer bekommt den TuWas!Pass ?

Anspruch auf den *TuWas!Pass* haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben

Was?

Viele Sport- und Bewegungsangebote kostenlos nutzen

Infos & Anmeldung:

www.wig.or.at/tuwaspass

Kulturpass – Kultur kostenlos erleben

Wer bekommt den Kulturpass?

Anspruch auf den *Kulturpass* haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben. Erhältlich bei uns.

Was?

Gratiseintritt in Museen, Theater, Konzerte

Infos & Antrag:

www.hungeraufkunstundkultur.at

pro mente Wien – Freizeitgruppen

Was?

Freizeit & Kreativangebote (z. B. Wandern, Tanzen, Schreiben)

Wo?

z. B. Grüngasse 1A, 1040 Wien

Anmeldung & Info:

+43 1 513 15 30

katharina.musalek@promente.wien

www.promente.wien

LOGIN – Kurse & Kontakte

Was?

Yoga, Kochen, Deutsch, Sport, kreative Workshops, OpenBase Café

Wo?

loginBase, Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien

Kosten:

€ 10,- Monatsbeitrag

Anmeldung & Info:

0664 / 832 36 07 aron.kampusch@chello.at

kontakt@loginsleben.at

www.loginsleben.at

Arbeiterkammer Wien – Sommerprogramm „Summer in the City 2025“

Was?

Freizeitprogramme

Informationen:

 [Summer in the City | Arbeiterkammer Wien](#)

Alle Informationen online verfügbar unter <https://pass.at/neuigkeiten/>