

Freizeitprogramm (Regeltermine) / März 2026

ANSICHTS-EXEMPLAR

	montags			dienstags			mittwochs			donnerstags			freitags		samstags	sonntags	
09:00								09:00-10:30 Karatedo Doshinkan mit Alfred (loginsLeben)					08:15-09:15 Yoga (loginsLeben)				
10:00		10:00-11:30 Deutsch mit Susanna (loginsLeben)			10:00-12:00 Café Weltverbesse- rung mit Alfred (loginsLeben)			10:00-11:30 Deutsch mit Susanna (loginsLeben)					09:45-10:45 Yoga mit Sabine (loginsLeben)				
11:00	10:30-11:45 Yoga mit Helga (loginsLeben)		10:30-12:00 Nordic Walking mit Reinhard (loginsLeben)	09:30-14:00 Initiative Vollküküche mit Roswitha, Dom, Susa, Hanaa, Aman, u. a. (loginsLeben)		11:15-12:15 Sensomotorik und Balance (loginsLeben)							11:00-12:00 Yoga mit Sabine (loginsLeben)				
12:00	12:00-13:00 Jackpot FIT mit Radoslav (loginsLeben)	12:00-13:30 Sprachen Café English mit Susanna (loginsLeben)						12:00-13:00 Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf (loginsLeben)									11:00-13:30 Fußball Männer (loginsLeben)
13:00								13:00-14:00 Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf (loginsLeben)	13:00-13:30 Bewusstes Atmen (loginsLeben)				13:00-14:15 Männer- gesundheit: individuelle Trainings- gestaltung (loginsLeben)	13:30-15:30 Keramik- workshop (loginsLeben)			
14:00			13:00-15:00 Tischtennis mit Reinhard (loginsLeben)		14:00-16:00			13:00-14:00 Hilfe bei Bewerbung &					13:00-14:15 Männer- gesundheit: individuelle Trainings- gestaltung (loginsLeben)	Material- beitrag 12,-	13:30-15:30		13:30-15:00 Fußball Frauen (loginsLeben)

Alle Informationen online verfügbar unter <https://pass.at/neuigkeiten/>



Freizeitprogramm (Regeltermine) / März 2026

14:00	14:00-16:00 Kreatives Gestalten mit Markus (loginsLeben)		14:00-16:00 Keramik-workshop mit Claudia (loginsLeben)	14:15-15:45 Spazier mit mir! Mit Radoslav (loginsLeben)				Bewerbung & Lebenslauf (loginsLeben)	15:00-16:30 Nordic Walking mit Reinhard oder Till (loginsLeben)	14:45-15:30 JackpotFIT - Fitte Gelenke (loginsLeben)					13:30-15:30 Wohlfühlgruppe (loginsLeben)	(loginsLeben)
15:00		15:00-17:00 Theater Atelier (loginsLeben)	Materialbeitrag 12,-	15:00-16:30 Selbsthilfegruppe "Don't panic" (loginsLeben)			15:00-15:40 Sanftes Bewegungsstraining (loginsLeben)	15:00-16:30 Sprachen Treff Espanol mit Susanna (loginsLeben)								
16:00											15:30-16:30 Basketball im Park mit Radoslav (loginsLeben)	16:00-17:00 Qi Gong mit Lena (loginsLeben)			16:00-17:30 Percussion mit Robert (loginsLeben)	16:00-18:00 Volleyball Mixed mit Robert, Ali oder Maria (loginsLeben)
17:00	17:30-18:30 Auftanken - Achtsamkeit mit Till (loginsLeben)									17:00-18:30 Nada Ohrakupunktur (loginsLeben)						
18:00										Selbstbehalt 15,-						
				18:15-19:45 Shinson Hapkido mit Lars (loginsLeben)	18:30-20:30 Volleyball mit Maria oder Ali (loginsLeben)							18:00-19:30 Singen mit Susanna (loginsLeben)			18:00-20:00 Volleyball Herren fortgeschritten mit Ali (loginsLeben)	18:45-20:15 Kickbox Workout (loginsLeben)
19:00																



Einzeltermine / MÄRZ 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Papiergeschichten Termine: 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03. (pro mente)	Workshop Aromatherapie Termine: 3.3., 24.3 Uhrzeit: 16:00-18:00 (loginsLeben)	Gartengruppe Termine: 17.03, 31.03 Uhrzeit:10:00-12:30 (loginsLeben)	Berufsberatung Wiener Berufsbörse Termine: 15.03 Uhrzeit: 10:00 (loginsLeben)	Baseforum – Hausparlament Termine: 06.03 Uhrzeit: 12:00 (loginsLeben)	Spielenachmittag Termine: 07.03 Uhrzeit: 16:00 (loginsLeben)	Wanderungen Rudolphshöhe /Rudolfswarte Termine: 08.03 Uhrzeit: 9:00 (loginsLeben)
Handarbeitsgruppe Termine: 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03 (Pro mente)	Qi Gong für Frauen Termine: 03.03. Zeit: 14.45-15:45 (loginsLeben)	English Conversation Termine: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03. (pro mente)	Workshop Beziehungsfähigkeit Termine: 05.03, 12.03.,19.03 Uhrzeit: 17:00 – 19:30 (loginsLeben)	Karaoke Termine: 20.03 Uhrzeit: 18:00 (loginsLeben)	Kunstworkshop Termine: 14.03 Uhrzeit:15:00-18:00 (loginsLeben)	Wanderungen Kalksburg – Maurer Wald Termine: 15.03 Uhrzeit:10:30 (loginsLeben)
	Erzählcafé Termine: 10.03., 31.03 Uhrzeit: 16:00-17:30 (loginsLeben)	Ernährungsworkshop Termine: 11.03. Uhrzeit: 16:30-19:00 (loginsLeben)	Schwimmgruppe Termine: 12.03., 26.03 Uhrzeit: 17:00-19:00 (pro mente)	Arbeiten mit Ton Termine: 06.03., 13.03., 20.03., 27.03 (pro mente)	CoolTour Termine: 21.03 Uhrzeit:14:00 (loginsLeben)	Klettern Halle Südwand Termine:01.03, 15.03 Uhrzeit: 12:00 (loginsLeben)
	Meditation & Achtsamkeit Termine: 03.03., 31.03. Uhrzeit: 16:45 -18:00 Materialbeitrag: € 4,5 (loginsLeben)	Ernährungsworkshop Termine: 20.03. Uhrzeit: 13:00-15:30 (loginsLeben)				Tanz-Performance beim "Sucht & Menschsein Festival" Termine: 22.03 Uhrzeit: 16:00 (loginsLeben)
	Frauen Runde Termine: 10.03 Uhrzeit:17:00-19:30 (loginsLeben)	English conversation Termine: (pro mente)				Grätzelspaziergang Termine: 15.03 Uhrzeit: 14:00 (pro mente)



Tagesstruktur Montag im März

10:00		Deutsch mit Susanna Wann: 10:30–12:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase8] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Nordic Walking mit Reinhard Wann: 10:30–12:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Stöcke können entlehnt werden
	Yoga mit Heiga Wann: 10:30–11:45 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
11:00			
12:00	Jackpot FIT mit Radoslav Wann:12:00–13:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607	Sprachen Café English Wann:12:00– 13:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase8] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
13:00			Tischtennis mit Reinhard Wann: 13:00–15:00Uhr Wo: Go Sports, auf der Schmelz 10, 1150 Wien Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
14:00	Kreatives Gestalten mit Markus Wann:14:00–16:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase3] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
15:00		Theater Atelier Wann:15:00–17:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
16:00			
17:00			
	Auftanken - Achtsamkeit mit Till Wann: 17:30–18:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607		
18:00			



Einzeltermine Montag

PAPIERGESCHICHTEN

- **Termine:** Montag, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.2026
- **Wo:** WUK, Haus F, 1090 Wien (pro mente)
- **Leitung:** Birgit Hartleib (Dipl. Kunsttherapeutin)
- **Beschreibung:** Was gibt es Schöneres, als aus Büchern, Zeitschriften und Textilien Kunst zu machen? Schauen Sie sich um, nehmen Sie Schere, Kleber und Papier in die Hand und gestalten Sie Ihr eigenes Kunstwerk.

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30, Anmeldung ab Montag, den 29.12.2025 möglich

Handarbeitsgruppe

- **Termine:** 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien (Pro mente)
- **Leitung:** Susanna Panzenböck
- **Beschreibung:** Es wird in ruhiger und kommunikativer Atmosphäre gehäkelt und gestrickt. Es ist von Vorteil, über Grundkenntnisse in Handarbeiten zu verfügen. Bitte eigenes Handarbeitsmaterial mitnehmen.

Keine Anmeldung erforderlich!



Tagesstruktur Dienstag im März

09:00				
10:00	Initiative Volkxküche mit Roswitha, Dom, Susa, Hanaa, Arman, u.a. Wann: 9:30-14:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Café Weltverbesserung mit Alfred Wann: 10:00-12:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Sensomotorik und Balance Wann: 11:15-12:15 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
11:00				
12:00				
13:00				
14:00	Keramik Workshop mit Claudia Wann: 14:00-16:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Materialbeitrag € 2,-	Spazier mit mir! Mit Radoslav Wann: 14:15-15:15 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Selbsthilfe- gruppe "Don't panic" Wann: 15:00-16:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase3] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
15:00				
16:00				
17:00				
18:00			Shinson Hapkido mit Lars Wann: 18:15-19:45 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Anmeldung: 0650/7440922 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Volleyball mit Maria oder Ali Wann: 18:30-20:30 Uhr (entfällt am 31.3.) Wo: Absberggasse 50, 1100 Wien Anmeldung: 0676/3984461 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
19:00				



Einzeltermine Dienstag

Workshop Aromatherapie

- **Termine:** 3.3., 24.03
- **Uhrzeit:** 16:00h - 18:00
- **Leitung:** Suzanne

Beschreibung: Körperpflege mit ätherischen Ölen.

Di 03.03.- Duftende Duschgels. Material € 4,-

Di 24.03. - Pflegende Bodylotion. Material € 4,-

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Qi Gong für Frauen

- **Termine:** 03.03
- **Uhrzeit:** 14:45- 15:45
- **Leitung:** Lena

Beschreibung: Spüre deine innere Stärk. Raum für weibliche Kraft.

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Erzählcafé

- **Termine:** 10.03, 31.3
- **Uhrzeit:** 16:00-17:30
- **Leitung:** Radoslav

Beschreibung: Autobiografisches Geschichtenerzählen.

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Meditation & Achtsamkeit

- **Termine:** 03.03., 31.3
- **Uhrzeit:** 16:45-18:00
- **Leitung:** Sabine

Beschreibung: Verweilen im Hier und Jetzt

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Frauenrunde

- **Termine:** 10.03
- **Uhrzeit:** 17:00-19:30
- **Leitung:** Judith

Beschreibung: wahrnehmen, bewegen und austauschen.

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at



Tagesstruktur Mittwoch im März

09:00	Karatedo Doshinkan mit Alfred Wann: 9:00-10:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
10:00	Deutsch mit Susanna Wann: 10:00-11:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
11:00			
12:00		Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf Wann: 12:00-13:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
13:00		Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf Wann: 13:00-14:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	Bewusstes Atmen Wann: 12:00-13:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
14:00		Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf Wann: 14:00-15:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
			Nordic Walking Wann: 15:00-16:30 Uhr Wo: Schönbrunner Straße, Treffpunkt [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
15:00	Sanftes Bewegungstraining Wann: 15:00-15:40 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607	Sprachen Treff Espanol Wann: 15:00-16:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase8] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	



Einzeltermine Mittwoch

Gartengruppe

- **Termine:** 17.03, 31.03
- **Uhrzeit:** 10:00–12.30
- **Leitung:** Chris

Beschreibung: Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

English Conversation

- **Termine:** 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.
- **Wo:** pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien
- **Leitung:** Stefan Fiedorowicz

Beschreibung: Haben Sie Interesse Englisch in einer gemütlichen Atmosphäre zu sprechen? Beziehungsweise möchten Sie Englisch sprechen üben? Dann ist dies das geeignete Angebot für Sie! In dieser Gruppe haben sie die Möglichkeit, sich mit Stefan, einem Native Speaker aus Kanada, in englischer Sprache über alles Mögliche zu unterhalten! Gerne erzählt auch Stefan über seine ursprüngliche Heimat Kanada oder er versucht, die englische Sprache auf andere Weise näher zu bringen. Englisch Kenntnisse sind von Vorteil! Das Sprachniveau orientiert sich an den Gruppenteilnehmer:innen.

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30 Max. Teilnehmer:innenanzahl pro Termin: 8 Personen. Anmeldung ab Montag, den 29.12.2025 möglich!

Ernährungsworkshop

- **Termine:** 11.03.
- **Uhrzeit:** 16:30–19:00
- **Leitung:** Sybille

Beschreibung: Frauengesundheit & Lebergesundheit

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Ernährungsworkshop

- **Termine:** 20.03.
- **Uhrzeit:** 13:00–15:30
- **Leitung:** Sybille

Beschreibung: Frauengesundheit & Lebergesundheit

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at



Tagesstruktur Donnerstag im März

13:00			
14:00			
	JackpotFIT – Fitte Gelenke Wann: 14:45–15:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3–8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
15:00			
		Basketball im Park mit Radoslav Wann: 15:30–16:30 Uhr Wo: Auer-Welsbach-Park, Treffpunkt [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at	
16:00			Qi Gong mit Lena Wann: 16:00–17:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3–8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at
17:00			
	Nada Ohrakupunktur Wann: 17:00–18:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3–8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at		
18:00			
	Selbstbehalt € 5,-		
19:00			



Einzeltermine Donnerstag

Berufsberatung Wiener Berufsbörse

- **Termin:** 15.03
- **Uhrzeit:** 10:00

Beschreibung: Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Workshop Beziehungsfähigkeit

- **Termin:** 05.03, 12.03.,19.03
- **Uhrzeit:** 17:00 – 19:30
- **Leitung:** Ilona

Beschreibung: für ein gutes Zu- und Miteinander

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Schwimmgruppe

- **Termin:** 12.03., 26.03
- **Uhrzeit:** 17:00
- **Wo:** Floridsdorfer Bad Franklinstraße 22, 1210 Wien
- **Leitung:** Mag. Peter Rösler

Beschreibung: Poolgymnastik mit Musik: Spaß im Wasser mit ca. 35 Minuten im Floridsdorfer Bad. Jede:r Teilnehmer:in kann nach eigenen Vorstellungen mitmachen bzw. pausieren. Bitte Badebekleidung und Badeutensilien mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich!



Tagesstruktur Freitag im März

09:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: 08:15-09:15 Uhr Wo: Zwinglikirche Schweglerstr. 39, 1150 Wien E-Mail: kontakt@loginsLeben.at (Kosten 5-10€)</p>		
10:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: 09:45-10:45 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>		
11:00	<p>Yoga mit Sabine Wann: 11:00-12:00 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>		
12:00			
13:00	<p>Männergesundheit: individuelle Trainingsgestaltung Wann: 13:00-14:15 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>	<p>Keramikworkshop Wann: 13:30-15:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase8] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at Material- beitrags € 2,-</p>	
14:00			<p>Wohlfühlgruppe Wann: 13:30-15:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
15:00			
16:00			<p>Percussion mit Robert Wann: 16:00-17:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase3] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
17:00			
18:00	<p>Singen mit Susanna Wann: 18:00-19:30 Uhr Wo: Treffpunkt Weiglasse 19/3-8 1150 Wien [loginBase] Tel: +43-664-8323607 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>		
19:00			



Einzeltermine Freitag

Baseforum – Hausparlament

- **Termin:** 06.03
- **Uhrzeit:** 12:00
- **Leitung:** Alfred

Beschreibung: Für alle zum Kommen und mitreden.

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Karaoke

- **Termin:** 20.03
- **Uhrzeit:** 18:00
- **Leitung:** Ilonau

Beschreibung: komm sing mit- singen macht glücklich!

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Arbeiten mit Ton

- **Termin:** 06.03., 13.03., 20.03., 27.03
- **Wo:** Kunsthochschule Wien
- **Leitung:** Andrea Gallistl (Dipl. Kunsttherapeutin) Birgit Hartleib (Dipl. Kunsttherapeutin)

Beschreibung: Ohne willentliches Vorhaben lassen wir uns auf das Material ein und gestalten frei, was über die Hände entstehen möchte. Wir spüren, nehmen wahr, formen, bauen und lassen uns in kreativer Umgebung auf eine Reise zu unserer eigenen Kreativität ein.

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30, Anmeldung für den gewünschten Termin ist immer nur in der jeweiligen Woche möglich!



Tagesstruktur Samstag im Jänner

<p>15:00</p>	
<p>16:00</p>	<p>Volleyball Mixed mit Robert, Ali oder Maria</p> <p>Wann: 16:00-18:00 Uhr Wo: Tigergasse 23-27, 1080 Wien Tel: +43-676-398-4461 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at <i>(entfällt am 28.3.)</i></p>
<p>17:00</p>	
<p>18:00</p>	<p>Volleyball Herren fortgeschritten mit Ali</p> <p>Wann: 18:00-20:00 Uhr Wo: Tigergasse 23-27, 1080 Wien Tel: +43-676-398-4461 E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
<p>19:00</p>	



Einzeltermine Samstag

Spielenachmittag

- **Termin:** 07.03
- **Uhrzeit:** 16:00
- **Leitung:** Judith

Beschreibung: Gemeinsam spielen, essen, plaudern

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

Kunstworkshop

- **Termin:** 14.03
- **Uhrzeit:** 15:00-18:00
- **Leitung:** Tanja

Beschreibung: Spielräume – Künstlerinnen. Spielerische Annäherung an künstlerisches Schaffen, inspiriert von bekannten Künstlerinnen

Anmeldung unter: 0664/8323607 bzw. über kontakt@loginsleben.at

CoolTour

- **Termin:** 21.03
- **Uhrzeit:** 14:00
- **Wo:** Fürstengasse 1, 1090 Wien
- **Leitung:** Georg

Beschreibung: „Noble Begierden“ Gartenpalais Liechtenstein.

Anmeldung 0699/10773374.



Tagesstruktur Sonntag im März

11:00	<p>Fußball Männer</p> <p>Wann: 11:00-13:30 Uhr</p> <p>Wo: Tigergasse 23-27, 1080 Wien</p> <p>Tel: +43-650-279-4129</p> <p>E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
12:00	
13:00	<p>Fußball Frauen</p> <p>Wann: 13:30-15:00 Uhr</p> <p>Wo: Tigergasse 23-27, 1080 Wien</p> <p>Tel: +43-676-398-4461</p> <p>E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	<p>Kickbox Workout</p> <p>Wann: 18:45-20:15 Uhr</p> <p>Wo: Treffpunkt Weiglgasse 19/3-8 1150 Wien</p> <p>[loginBase]</p> <p>Tel: +43-664-8323607</p> <p>E-Mail: kontakt@loginsLeben.at</p>
19:00	



Einzeltermine Sonntag

Wanderungen Rudolfshöhe /Rudolfswarte

- **Termin:** 08.03
- **Uhrzeit:** 9:00
- **Wo:** Treffpunkt S-Bahnstation Hernalds, S 45, Bahnsteig 2 vorderster Wagen.
- **Leitung:** Reinhard

Beschreibung: Moderat und fortgeschritten. ca. 10 km, Jause u. Bargeld mitnehmen.

Info & Anmeldung: 0699/17171075

Wanderungen Kalksburg – Maurer Wald

- **Termin:** 15.03
- **Uhrzeit:** 10:30
- **Wo:** Treffpunkt Kalksburg Kirchenplatz (Bus 250 von Liesing).
- **Leitung:** Christopher

Beschreibung: ca. 8 km, Jause mitnehmen.

Info & Anmeldung: 0660/7002877

Klettern Halle Südwand

- **Termin:** 01.03, 15.03
- **Uhrzeit:** 12:00
- **Wo:** Treffpunkt Bahnhof Liesing, vor dem Blumenladen, (Bus Wien Außenzone bis Perchtoldsdorf).
- **Leitung:** Johannes, David, Valerie & Michi

Beschreibung: Anmeldung mit SMS unter 0681/84021666, Beitrag € 4,-.

Tanz-Performance beim "Sucht & Menschsein Festival"

- **Termin:** 22.03
- **Uhrzeit:** 16:00
- **Wo:** Das Margareten, Margartenstraße 166, 1050 Wien

Grätzelspaziergang

- **Termin:** 15.03
- **Uhrzeit:** 14:00



- **Wo:** Treffpunkt: U-Bahnstation Stephansplatz unten beim Eingang zur Virgilkapelle zwischen den Sanifair-Toiletten und dem City Shop/Minimarkt
- **Leitung:** Mag. Peter Rösler

Beschreibung: Wir machen gemeinsam einen Stadtspaziergang durch ein ausgewähltes „Grätzel“ Wiens. Am 15.03 sind wir unterwegs am Zentralfriedhof.
Keine Anmeldung erforderlich!



ANGEBOTE IN WIEN – KOSTENLOS ODER GÜNSTIG

TuWas!Pass – Gratis Bewegung & Sport

Wer bekommt den TuWas!Pass ?

Anspruch auf den *TuWas!Pass* haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben

Was?

Viele Sport- und Bewegungsangebote kostenlos nutzen

Infos & Anmeldung:

www.wig.or.at/tuwaspass

Kulturpass – Kultur kostenlos erleben

Wer bekommt den Kulturpass?

Anspruch auf den *Kulturpass* haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben. Erhältlich bei uns.

Was?

Gratiseintritt in Museen, Theater, Konzerte

Infos & Antrag:


www.hungeraufkunstundkultur.at

pro mente Wien – Freizeitgruppen


Was?

Freizeit & Kreativangebote (z. B. Wandern, Tanzen, Schreiben)

Wo?

 z. B. Grüngasse 1A, 1040 Wien

Anmeldung & Info:

 +43 1 513 15 30

 katharina.musalek@pro.mente.wien

 www.pro.mente.wien

LOGIN – Kurse & Kontakte

Was?

Yoga, Kochen, Deutsch, Sport, kreative Workshops, OpenBase Café

Wo?

 loginBase, Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien

Kosten:

€ 10,- Monatsbeitrag

Anmeldung & Info:

 0664 / 832 36 07 aron.kampusch@chello.at

 kontakt@loginsLeben.at

 www.loginsLeben.at

