

# Regeltermine Freizeitprogramm / April 2026

Montag <i>6.4. Feiertag</i>	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-11:30 Deutsch mit Susanna (loginsLeben)  10:30-11:45 Yoga mit Helga (loginsLeben)  10:30-12:00 Nordic Walking mit Reinhard (loginsLeben)	9:30-14:00 Initiative Volkküche mit Roswitha, Dom, Susa, Hanaa, Arman, u.a. (loginsLeben)	09:00-10:30 Karatedo Doshinkan mit Alfred (loginsLeben)	14:45-15:30 JackpotFIT - Fitte Gelenke mit Ilona (loginsLeben)	08:15-09:15 Yoga mit Sabine <i>Kosten 5-10€</i> (loginsLeben)	16:00-18:00 Volleyball Mixed mit Robert, Ali oder Maria (loginsLeben)	11:00-13:30 Fußball Männer mit Andi (loginsLeben) Info: 0650/2794129
12:00-13:00 Jackpot FIT mit Radoslav (loginsLeben)  12:00-13:30 Sprachen Café English mit Susanna (loginsLeben)	10:00-12:00 Café Weltverbesserung mit Vjoas, Alfred, u.a. (loginsLeben)	10:00-11:30 Deutsch mit Susanna (loginsLeben)	15:30-16:30 Basketball im Park mit Radoslav (loginsLeben)	09:45-10:45 Yoga mit Sabine (loginsLeben)	18:00-20:00 Volleyball Herren fortgeschritten mit Ali (loginsLeben) Info: 0676/3984461	13:30-15:00 Fußball Frauen mit Martina (loginsLeben) Info: 0676/3984461
13:00-15:00 Tischtennis mit Reinhard (loginsLeben)	11:15-12:15 Sensomotorik und Balance mit Radoslav (loginsLeben)	11:00-12:00 Rückengymnastik mit Alfred oder Radoslav (loginsLeben)	16:00-17:00 Qi Gong mit Lena (loginsLeben) <i>entfällt am 9.4.</i>	11:00-12:00 Yoga mit Sabine (loginsLeben)		18:45-20:15 Kickbox Workout mit Michael (loginsLeben)

Alle Informationen online verfügbar unter <https://pass.at/neuigkeiten/>

Programm LoginsLeben: Info & Anmeldung erfolgen, wenn nicht anders angegeben, über das Bürotelefon 0664/8323607 bzw. über [kontakt@loginsleben.at](mailto:kontakt@loginsleben.at)

# Regeltermine Freizeitprogramm / April 2026

Montag 6.4. Feiertag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00-16:00 Kreatives Gestalten mit Markus (loginsLeben)	14:00-16:00 Keramikworkshop mit Claudia (loginsLeben) Materialbeitrag € 2,-  14:15-15:45 Spazier mit mir! Mit Radoslav (loginsLeben)	12:00, 13:00 & 15:00 Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf (loginsLeben)	16:00 & 17:00 Psychosoziale Beratung mit Jasmin	13:00-14:15 Männergesundheit (loginsLeben)  13:30-15:30 Wohlfühlgruppe mit Judith (loginsLeben) <i>entfällt am 17. &amp; 24.4.</i>		
15:00-17:00 Theater Atelier mit Ronald (loginsLeben)	15:00-16:30 Selbsthilfegruppe "Don't panic" mit Tom (loginsLeben) Anmeldung: 0677/62709169	13:00-14:30 Psychosoziale Gruppengespräche (loginsLeben)  13:00-13:30 Bewusstes Atmen mit Radoslav (loginsLeben)	17:00-20:00 Workshop Beziehungsfähigkeit mit Ilona (loginsLeben)	14:00-16:00 Keramikworkshop <i>Materialbeitrag € 2,-</i> (loginsLeben)		
17:30-18:30 Auftanken - Achtsamkeit mit Till (loginsLeben)	18:15-19:45 Shinson Hapkido mit Lars (loginsLeben) Anmeldung: 0650/744 09 22  18:30-20:30 Volleyball mit Maria/Ali (loginsLeben) Anmeldung: 0676/3984461	15:00-15:40 Sanftes Bewegungstraining (loginsLeben)  15:00-16:30 Sprachen Treff Espanol mit Susanna (loginsLeben)		16:00-17:30 Percussion mit Robert (loginsLeben)		

Alle Informationen online verfügbar unter <https://pass.at/neuigkeiten/>

Programm LoginsLeben: Info & Anmeldung erfolgen, wenn nicht anders angegeben, über das Bürotelefon 0664/8323607 bzw. über [kontakt@loginsleben.at](mailto:kontakt@loginsleben.at)

# Einzeltermine Freizeitprogramm / April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Papiergeschichten</b> Termine: 13.4., 20.4., 27.4. (pro mente) Anmeldung: +43 1 513 15 30	<b>Freude am Tanzen</b> Termine: 7.4., 14.4., 21.4., 28.4. Uhrzeit: 15:45 -17:30 Keine Anmeldung erforderlich!	<b>Gartengruppe</b> Termine: 01.4., 15.4. Uhrzeit: 12:00-14:30 (loginsLeben)	<b>Berufsberatung Wiener Berufsbörse</b> Termin: 9.4. Uhrzeit: 10:00 (loginsLeben)	<b>Baseforum – Hausparlament</b> Termin: 3.4. Uhrzeit: 12:00 (loginsLeben)	<b>CoolTour</b> "Leopold Museum: Gustav Courbet" Termine: 18.4. Uhrzeit: 14:00 (loginsLeben) Anmeldung: 0699/10773374	<b>Run 15 – Bezirkslauf</b> Termin: 12.4. Uhrzeit: ab 9:00 Nordic Walking, 4km Lauf, 8km Lauf (loginsLeben)
<b>Handarbeitsgruppe</b> Termine: 13.4., 20.4., 27.4. <i>Bitte eigenes Handarbeitsmaterial mitnehmen.</i> (Pro mente) Keine Anmeldung erforderlich!	<b>Kochtreff</b> Termine: 14.4., 28.4. Beitrag: €4,50 (pro mente) Anmeldung: +43 1 513 15 30	<b>English Conversation</b> Termine: 15.4., 29.4. (pro mente) Anmeldung: +43 1 513 15 30	<b>Fahrradreparatur Workshop</b> mit Kosmo Termin: 16.4. Uhrzeit: 12:00 (loginsLeben)	<b>Ernährungsworkshop Ayurveda</b> mit Claudia Termin: 24.4. Uhrzeit: 14:00-16:00 (loginsLeben)	<b>Party: Feiern &amp; Tanzen</b> mit Judith u.a. Termin: 4.4. Uhrzeit: ab 16 Uhr	<b>Wanderung Burgruine Mödling / Breite Föhre</b> Termine: 19.4. Uhrzeit: 9.45 (loginsLeben) Info: 0699/17171075
<b>Lebensfreude durch Bewegung</b> Termine: 13.4., 20.4., 27.4. Uhrzeit: 14:00-15:00 Keine Anmeldung erforderlich!	<b>Erzählcafé</b> Termine: 14.4., 28.4. Uhrzeit: 16:00-17:30 (loginsLeben)	<b>Ernährungsworkshop Käse selber machen</b> Termine: 15.4. Uhrzeit: 17:00-18:30 (loginsLeben)	<b>Schwimmgruppe</b> Termine: 9.4., 23.4. Uhrzeit: 17:00 (pro mente) Keine Anmeldung erforderlich!	<b>Stimmtraining</b> mit Susanna Termine: 10.4., 17.4. (loginsLeben)		<b>Kulturtreff</b> Termin: 26.4. Uhrzeit: 10:15 (pro mente) Keine Anmeldung erforderlich!
	<b>Meditation &amp; Achtsamkeit</b> Termine: 14.4., 28.4. Uhrzeit: 16:45 -18:00 (loginsLeben)		<b>Ohrakupunktur</b> Termine: 16., 23., 30.4. Uhrzeit: 17:00-18:30 Selbstbehalt € 5,- (loginsLeben)	<b>Karaoke</b> mit Ilona Termine: 24.4. Uhrzeit: 18:00 (loginsLeben)		<b>Wanderung Kledering – Kurpark Oberlaa</b> Termine: 5.4. Uhrzeit: 10:30 (loginsLeben) Info: 0660/7002877

Alle Informationen online verfügbar unter <https://pass.at/neuigkeiten/>

Programm LoginsLeben: Info & Anmeldung erfolgen, wenn nicht anders angegeben, über das Bürotelefon 0664/8323607 bzw. über [kontakt@loginsleben.at](mailto:kontakt@loginsleben.at)