Regeltermine Freizeitprogramm / November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:00 **Bleib Aktiv & Fit** Anmeldung: +43 1 512 36 61-3450 oder nbz12@wiener.hilfswerk.at @Nachbarschfts-zentrum 12 (Nachbarschaftszentr.)	09:30 – 14:00 **Volxküche** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	9:00 – 10:30 **Ki-Gymnastik** Mit Alfred Auer-Welsbach Park Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	09:15 – 10:00 **Bewegungsgruppe** Anmeldung: 01 512 36 61 3550 Kosten: 2,00€ @Nachbarschfts-zentrum 16 (Nachbarschaftszentr.)	09:00 – 10:00 **Qi Gong** Anmeldung: 01 5123661 3550 @Nachbarschfts-zentrum 16 (Nachbarschaftszentr.)		
09:30 – 10:30 **Nordic Walking** Anmeldung: +43 1 512 36 61-3400 oder nbz8@wiener.hilfswerk.at @Nachbarschfts-zentrum 08 (Nachbarschaftszentr.)	10:00-11:00 **Bewegung für Körper & Geist** @Nachbarschaftszentrum 15, Sechshauser Str. 76, 1150 01/5123661-3500	10:00 – 11:30 **Deutsch** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	10:00 – 12:00 **Flomarkt** Info: 01 512 36 61 3350 @Nachbarschftszentr. 07 Schottenfeldgasse 29, 1070	09:30 – 11:00 **Tischtennis** Anmeldung: +43 1 512 36 61-3650 @Nachbarschfts-zentrum 22 (Nachbarschaftszentr.)		
10:00 – 11:30 **Qi Gong im Arenbergpark** Treffpunkt: Wiese gegenüber Meierei, beim Eingang Neulinggasse @Nachbarschfts-zentrum 03	10:30-11:30 **Sensomotorik & Balance** Mit Radoslav Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	11:00 – 12:00 **Rückengymnastik** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	11:00 – 12:30 **Singkreis Hernals** Anmeldung: 01 512 36 61 3600 Freie Spende @Nachbarschftszentr. 17 Hernalser Hauptstr. 53, 1170	9:45 – 10:45 **Yoga Gruppe 1** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)		

Regeltermine Freizeitprogramm / November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:15 -11:00 **Aktiv in die Woche** Anmeldung & Info: 01 5123661 3600 @Nachbarschaftszentrum 17, Hernalser Hauptstr. 53	10:30 – 12:00 **Café Miteinander** Psychosoziales Philosophieren in der Gruppe Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase	12:15 & 13:15 & 14:15 **Hilfe bei Bewerbung & Lebenslauf** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	13:00 – 16:00 **Nähzimmer** @Nachbarschfts-zentrum 07 Schottenfeldgasse 29, Eingang 2, 1070 01 512 36 61-3350	11:00 – 12:00 **Yoga Gruppe 2** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)		
12:00 – 13:00 **Jackpot FIT** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	11:45 – 12:45 **Sensomotorik & Balance** Mit Radoslav Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase	12:00 – 14:30 **Gartengruppe Gießen, Hegen, Pflegen** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @BaseGarten	13:00 – 14:00 **Tischtennis** Anmeldung: +43 1 512 36 61-3650 @Nachbarschafts-zentrum 22 (Nachbarschaftszentr.)	11:00 – 13:00 **Kunstworkshops** Kreatives Gestalten Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase		12:00 – 13:30 **Fußball für Frauen** Mit Nick-Kilian Sporthalle Tigergasse 23-27, 1080 Wien Anmeldung: 0650-5338391 (loginsleben)
13:45 – 15:45 **Handarbeitsgruppe** @pro mente, Grüngasse 1A, 1040 Wien Keine Anmeldung erforderlich	11:45 – 12:45 **Sensomotorik & Balance** Mit Radoslav Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	13:00 – 13:30 **Bewusstes Atmen** Mit Radoslav Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	13:30 – 15:30 **Schreibwerkstatt** @pro mente, Grüngasse 1A, 1040 Wien Keine Anmeldung erforderlich	10:30 – 12:00 **Offenes Wohnzimmer** @Nachbarschafts-zentrum 12 Am Schöpfwerk 31/3/R1, Im Hof hinter der Apotheke, 1120 (Nachbarschaftszentr.) +43 1 512 36 61-3450 nbz12@wiener.hilfswerk.at		14:30 – 17:00 **Fußball für Männer** Mit Andi Sporthalle Tigergasse 23-27, 1080 Wien Anmeldung: 0650-2749129 (loginsleben)

Regeltermine **Freizeitprogramm** / November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 – 15:00 **Lebensfreude durch Bewegung** @pro mente, Grüngasse 1A, 1040 Wien Kosten: 4,50€ Keine Anmeldung erforderlich (pro mente)	14:00 – 15:30 **Theatergruppe** @pro mente Grüngasse 1A, 1040 Wien Dr. Gregor Schindelars Keine Anmeldung erforderlich! (pro mente)	15:00 – 16:30 **Nordic Walking** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	14:45 – 15:30 **JackpotFIT – Fitte Gelenke** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	11:00 – 12:30 **Philosophisches Café** @Nachbarschafts-zentrum 03 Barichgasse 3 01 512 36 61-3250 nbz12@wiener.hilfswerk.at	16:00 – 18:00 **Volleyball Mixed** Mit Robert Tigergasse 23-28, 1080 Wien Info: 0664-8673977 (loginsleben)	**Termin 8.11.& 22.11.** 10:30 **Wanderung** Treffpunkt: 9:00 BHF Wien Mitte beim McDonalds, 1.Stock vorm Mc Café Kosten: Fahrpreis bis max. €15 Keine Anmeldung
15:00 – 17:00 **Theateratelier** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at (loginsleben)	15:45 – 17:30 **Freude am Tanzen** @TSK Tanzsportclub Studio 14, Lerchenfelderstr. 6/2 1080 Wien Keine Anmeldung erforderlich! Gerline Jochum Freut sich über männliche Verstärkung! (pro mente)	16:00 – 17:30 **Gesundheitsyoga** Mit Helga Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase (loginsleben)	15:30 – 16:30 **Basketball im Park** mit Radoslav @Auer-Welsbach-Park, 1150 Wien Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	15:00 – 17:00 **Keramik** **Arbeiten mit Ton** Mit Claudia (entfällt am 13.11.) @loginBase8 Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	17:00 – 20:00 **Improtheater: gemeinsam lachen und spontan sein** Kostenlos Sechshauser Straße 76, 1150 01 512 36 61-3500 nbz15@wiener.hilfswerk.at	**Termin 15.11.** 10:30 **Wanderung** **Mauerer Wald - Gütenbachtal** Mit Christopher Treffpunkt Station Kalksburg Kirchenplatz (Kernzone) Anmeldung unter 0660-700287
16:00 – 17:00 **Jackpot FIT** Gesundheitstraining im PVZ Fünfhaus Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at (logiInsleben)	17:00 – 19:00 **Keramik** **Arbeiten mit Ton** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase8	**Fussball** @Turnsaal Irenäusgasse, 1210 Wien Karl Frank Anmeldung & weitere Info: 0676 6761452 Jede*r willkommen! (pro mente)	**Termin: 19.11.** 16:00 – 17:00 **Qi Gong** Mit Chris oder Alfred Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at Weiglgasse 19/3-8, 1150	**Arbeiten mit Ton** @Kunstschule Wien, 1160 Andrea Gallistil Anmeldung & weitere Info: 01/5131530 (pro mente)	**Termin 7.11.** ab16:00 **Spielenachmittag** Mit Judtih u.a. Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	**Termin 29.11.** 10:00 **Wanderung Lobau** Mit Reinhard Treffpunkt: Donaustadtbrücke U2, 10km Anmeldung unter 0669-17171075

Einzeltermine Freizeitprogramm / November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2.11. 17:30 – 19:30 **Kung Fu mit Mira** **Für Frauen** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase	**Tischtennisgruppe** Ort und Uhrzeit unter: +43 1 513 15 30 Bitte Hallenschuhe, Schläger und Bälle (begrenzt) vorhanden (pro mente)	**English Conversation** Anmeldung & weitere Information: +43 1 513 15 30 @Regenbogenhaus (pro mente)	**Termin: 12.11. & 19.11. & 26.11.** 17:00 – 18:30 **Nada Ohrakupunktur** Mit Astrid oder Susanne Selbstbehalt €5 @loginbase Weiglgasse 19/3-8, 1150	**Termin: 20.11. & 27.11.** 13:30 – 15:30 **Wohlfühlgruppe** Mit Judith Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at Weiglgasse 19/3-8, 1150	**Termin 7.11. & 28.11.** 14:00 – 16:00 **Pranayama Workshop** mit Karin Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	**Termin 8.11. & 22.11.** 12:00 **Klettern** Mit Benni & Michi Treffpunkt Bahnhof Liesing, vor dem Blumenladen, (Bus Wien Außenzone bis Perchtoldsdorf), Anmeldung mit SMS unter 0681/84021666, bis Freitag vor dem Kurstag 18:00h
9.11. 17:00 – 20:00 **Frauen Workshop: Abgrenzung, Resilienz & Umgang mit Triggern** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase	**Teeclub** Anmeldung & weitere Information: +43 1 513 15 30 @Regenbogenhaus (pro mente)	**Termin: 18.11.** 16:30 – 19:00 **Ernährungsworkshop** Mit Sybille Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase	**Termin: 12.11. & 26.11.** **Schwimmgruppe** @Floridsdorfer Bad, Franklinstraße 22, 1210 Wien Treffpunkt: 17:00 in der Kassenhalle Keine Anmeldung & (pro mente)	**Termin: 27.11.** 14:00 – 16:30 **Fermentierworkshop** Mit Flo Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at Weiglgasse 19/3-8, 1150		**Termin: 15.11** 14:00 **Grätzelspaziergang** Treffpunkt: U-Bahnstation Stephansplatz beim Eingang zur Virgialkapelle, Nähe Minimarkt
23.11. 17:30 -19:00 **Workshop & Austausch Wohnen im Altbau** Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at	**Termin: 10.11.,17.11. & 24.11.** **Trommelgruppe** @KonTrastes, 1150 Wien Pünktlich! Anmeldung: 01/5131530 Renate Lukaseder (pro mente)	**Termin: 11.11. & 25.11.** 19:00 – 20:15 **Kickbox Workout** Mit Michael Anmeldung: 0664/8323607 oder kontakt@loginsleben.at @loginBase	**Termin: 5.11.** 10:00 – 11:00 **Tanz** @Nachbarschaftszentrum 03, Barichgasse 8, 1030 Wien	**Termin: 20.11. & 27.11.** 18:00 – 19:30 **Singen & Jammen** Mit Susanne & Gästen @loginbase Weiglgasse 19/3-8, 1150		Keine Anmeldung erforderlich! (pro mente)

Einzeltermine **Freizeitprogramm** / November 2026

In der Übersicht findet sich nur eine Auswahl der Angebote.

Weitere Angebote unter:

https://nachbarschaftszentren.at/angebote

https://nachbarschaftszentren.at/programm

https://www.loginsleben.at/files/cto_layout/downloads/Terminkalender/loginsProgramm.pdf

https://www.promente.wien/images/pdf/FZG-Programm_Oktober-November-Dezember_2026.pdf